

Sindrome dell'OVAIO POLICISTICO

Egoi-Pcos si federa all'Aogoi
Un nuovo capitolo per la salute delle donne

In un momento importante per la comunità scientifica, l'associazione Egoi-Pcos annuncia di essere diventata ufficialmente federata dell'Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani. Questo passo significativo promette di portare notevoli benefici alla ricerca e alla pratica clinica, migliorando in maniera tangibile la salute delle donne affette dalla Sindrome dell'Ovaio Policistico (Pcos).



VITTORIO UNFER
Docente Ostetricia e ginecologia
UniCamillus



ANTONIO CHIANTERA
Presidente Aogoi

MISSION E COMPETENZA

Egoi-Pcos, acronimo di *Experts Group On Inositol in Basic and Clinical Research, and on Pcos*, è una società scientifica di rilevanza internazionale, composta da 48 esperti tra ricercatori e clinici, specializzati nella ricerca sugli inositoli e nella Sindrome dell'Ovaio Policistico. La missione di Egoi-Pcos è approfondire e diffondere la conoscenza sui meccanismi eziopatogenetici della Pcos, le sue peculiarità fenotipiche, gli approcci diagnostici e le terapie più efficaci, siano esse farmacologiche o non. L'associazione si distingue per il suo impegno nel promuovere tra gli specialisti la giusta conoscenza per una diagnosi accurata e tempestiva della Pcos, al fine di migliorare la gestione clinica delle pazienti. La recente evoluzione di Egoi in Egoi-Pcos testimonia la dedizione del gruppo alla ricerca e all'innovazione in questo ambito specifico, confermando la volontà di affrontare le sfide più complesse poste dalla sindrome.

L'IMPORTANZA DEGLI INOSITOLI NELLA PRATICA CLINICA GINECOLOGICA ED ENDOCRINOLOGICA

Gli inositoli, in particolare il mio-inositolo e il D-chiro-inositolo, hanno assunto un ruolo centrale nella pratica clinica ginecologica ed endocrinologica. Questi composti naturali sono cruciali per il signaling dell'insulina e la regolazione del ciclo mestruale, due aspetti fondamentali per le donne affette da Pcos. Studi scientifici hanno dimostrato che l'integrazione con inositolo può migliorare significativamente i parametri metabolici e riproduttivi, riducendo i sintomi della Pcos e migliorando la qualità di vita delle pazienti. L'uso dell'inositolo rappresenta una delle terapie più promettenti e meno invasive disponibili oggi per la gestione della Pcos, contribuendo a ristabilire l'equilibrio metabolico e a ridurre l'iperinsulinemia e l'iperandrogenismo, caratteristiche chiave della sin-

drome. Egoi-Pcos si impegna a promuovere l'uso corretto e scientificamente validato dell'inositolo, fornendo evidenze utili per medici e pazienti.

PCOS: UNA PANORAMICA ESSENZIALE

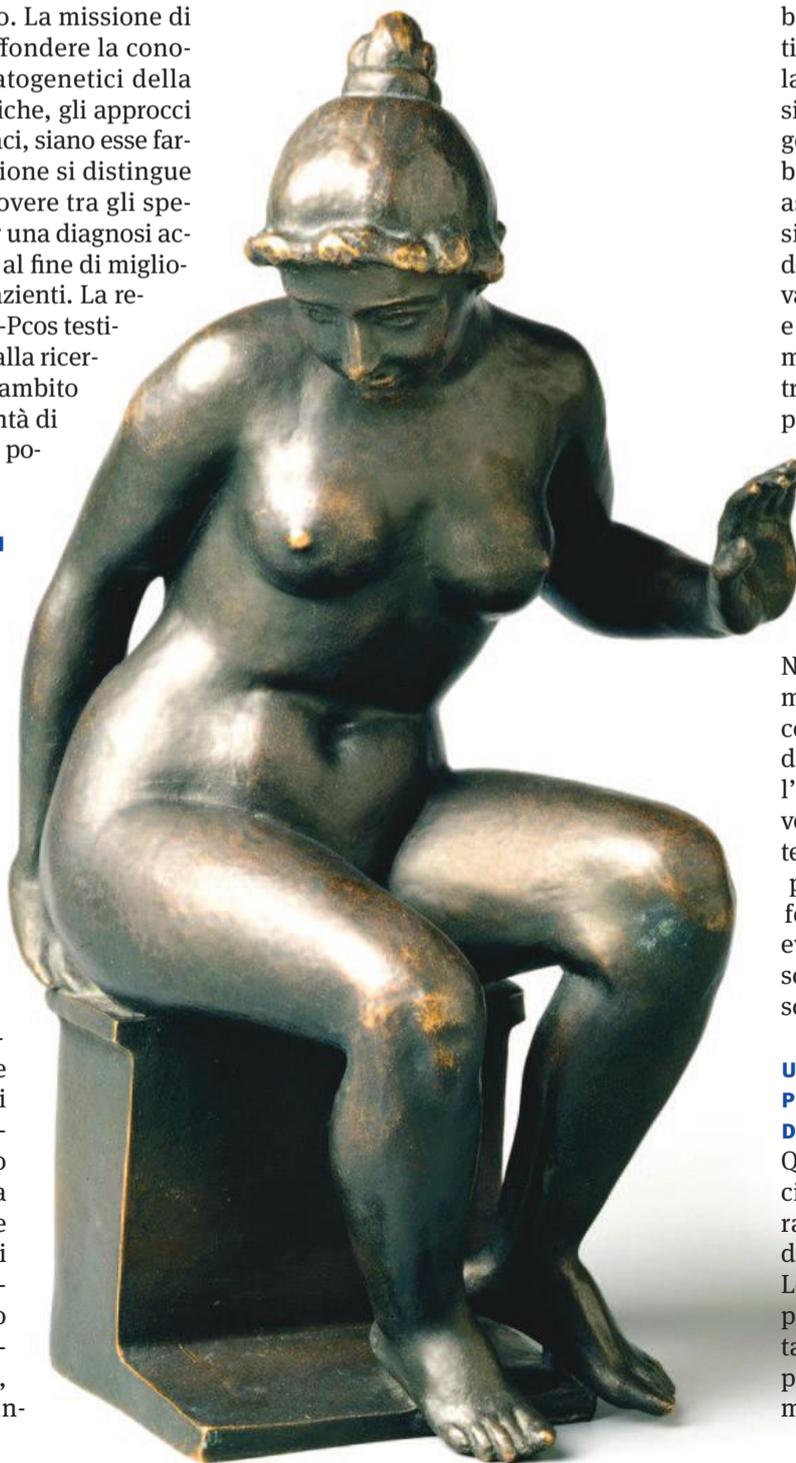
La Pcos è una delle condizioni endocrino-metaboliche più comuni nelle donne in età riproduttiva, interessando circa il 5-18% di questa popolazione. La Pcos si manifesta con una varietà di sintomi, tra cui irregolarità mestruali, iperandrogenismo, e la presenza di ovaie policistiche visibili tramite ecografia. Questa sindrome è spesso associata a complicazioni metaboliche come resistenza all'insulina, diabete di tipo 2 e dislipidemia, nonché a infertilità. Nonostante la sua prevalenza, la Pcos rimane una condizione complessa e soggetta a diagnosi errate. La varietà dei sintomi e la mancanza di consapevolezza generale contribuiscono a ritardi diagnostici, che possono compromettere la gestione della malattia e il benessere delle pazienti. Egoi-Pcos lavora per sensibilizzare e formare i medici sulla Pcos, promuovendo approcci diagnostici più accurati e linee guida aggiornate.

L'IMPEGNO CONTINUO NELLA RICERCA E NELLA FORMAZIONE

Nel corso degli anni, Egoi-Pcos ha realizzato numerosi progetti e iniziative mirate a migliorare la comprensione e la gestione della Pcos e a diffondere informazioni aggiornate sui benefici dell'impiego degli inositoli nel management di diverse patologie. Tra queste, spiccano convegni internazionali, pubblicazioni scientifiche di alto impatto e workshop educativi destinati sia ai professionisti della salute che alle pazienti. Questi eventi non solo diffondono le ultime scoperte scientifiche, ma creano anche un forum per la discussione e lo scambio di idee innovative.

UN ESEMPIO SIGNIFICATIVO DELL'IMPEGNO DI EGOI-PCOS È LA REVISIONE IN CORSO DELLE LINEE GUIDA PER LA DEFINIZIONE E LA GESTIONE DELLA PCOS.

Questo progetto si propone di migliorare la precisione diagnostica e a sviluppare protocolli terapeutici più personalizzati, tenendo conto delle diverse manifestazioni cliniche della sindrome. Le nuove linee guida mirano a standardizzare le pratiche cliniche, riducendo le disparità nel trattamento e migliorando gli esiti a lungo termine per le pazienti, partendo da un giusto inquadramento in relazione al loro fenotipo.



CONTRIBUTO ALLA SALUTE DELLE DONNE

L'approccio multidisciplinare di Egoi-Pcos volto ad affrontare la Pcos in tutte le sue sfaccettature, coinvolgendo non solo ginecologi, ma anche endocrinologi, nutrizionisti, cardiologi, dermatologi e psicologi. Questa strategia integrata è essenziale per fornire cure complete e personalizzate, migliorando la qualità della vita delle donne con Pcos. La revisione delle linee guida diagnostiche è un elemento chiave di questo approccio, poiché facilita una diagnosi più precoce e accurata che, a sua volta, permette di avviare tempestivamente il trattamento più idoneo, riducendo il rischio di complicanze a lungo termine come il diabete di tipo 2, le malattie cardiovascolari e i problemi di fertilità.

AOGOI: UN FARO PER LA GINECOLOGIA ITALIANA

L'Aogoi, Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani, è una delle principali organizzazioni di ginecologi in Italia, impegnata a promuovere la salute ginecologica e ostetrica delle donne attraverso la formazione continua, la ricerca e l'advocacy. L'Aogoi offre una piattaforma di scambio per i professionisti del settore, favorendo la condivisione delle migliori pratiche e l'aggiornamento costante delle conoscenze mediche. Diventare una società federata dell'Aogoi offre a Egoi-Pcos l'opportunità di accedere a una vasta rete di esperti e risorse, amplificando l'impatto delle sue iniziative e migliorando la collaborazione interprofessionale. La federazione consente inoltre a Egoi-Pcos di usufruire delle opportunità educative offerte dall'Aogoi, migliorando ulteriormente la formazione dei medici e la qualità delle cure fornite alle pazienti.



Egoi-Pcos, con la sua vocazione internazionale, porta con sé una rete globale di ricercatori e clinici, offrendo all'Aogoi l'opportunità di accedere a una prospettiva ancora più ampia e innovativa

UN NUOVO ORIZZONTE PER LA COLLABORAZIONE SCIENTIFICA

La federazione con l'Aogoi rappresenta un'opportunità straordinaria per Egoi-Pcos di diffondere la propria conoscenza e rafforzare la propria missione. Questa alleanza permette a Egoi-Pcos di beneficiare della visibilità e del prestigio associati all'Aogoi, facilitando la diffusione delle proprie scoperte e raccomandazioni. Inoltre, la collaborazione stretta con una rete di ginecologi ospedalieri fornisce a Egoi-Pcos un accesso privilegiato a esperienze cliniche e feedback pratici, essenziali per affinare ulteriormente le linee guida e le strategie terapeutiche.

I vantaggi specifici della federazione includono la promozione del logo e dei link di Egoi-Pcos sul sito web dell'Aogoi, la pubblicizzazione delle iniziative di Egoi-Pcos attraverso la newsletter dell'Aogoi e la possibilità di organizzare incontri e workshop con i membri dell'Aogoi.

Queste attività contribuiscono a consolidare la presenza di Egoi-Pcos nella comunità scientifica e a favorire una collaborazione più stretta tra ricercatori e clinici.

La federazione tra Egoi-Pcos e Aogoi segna l'inizio di una nuova collaborazione scientifica e clinica. Unendo le forze, queste due organizzazioni sono in una posizione unica per affrontare le sfide della Pcos con un approccio integrato e basato su evidenze. Egoi-Pcos è determinata a contribuire alla missione dell'Aogoi, portando avanti la propria ricerca e promuovendo trattamenti innovativi e personalizzati per le donne con Pcos.



La federazione tra Egoi-Pcos e Aogoi segna l'inizio di una nuova collaborazione scientifica e clinica. Unendo le forze, queste due organizzazioni sono in una posizione unica per affrontare le sfide della Pcos con un approccio integrato e basato su evidenze

L'AOGOI, D'ALTRO CANTO, può ora contare sull'esperienza e sulle conoscenze approfondite di un gruppo di esperti internazionali nel campo della Pcos e degli inositoli. Questa collaborazione permette all'Aogoi di ampliare il proprio orizzonte scientifico, arricchendo la sua comunità con contributi di alto livello basati su ricerche all'avanguardia.

Egoi-Pcos, con la sua vocazione internazionale, porta con sé una rete globale di ricercatori e clinici, offrendo all'Aogoi l'opportunità di accedere a una prospettiva ancora più ampia e innovativa. Questo facilita lo scambio di conoscenze e pratiche cliniche con altre realtà internazionali, promuovendo così una maggiore integrazione e aggiornamento continuo.

In conclusione, questa federazione rappresenta un'opportunità per la comunità medica e, soprattutto, per le pazienti.

TEOS

IL PRIMO PASSO verso il BENESSERE OSSEO

TEOS si basa su una combinazione di tre ceppi probiotici:

- ✦ *Lactiplantibacillus plantarum* HEAL9
- ✦ *Lactiplantibacillus plantarum* HEAL19
- ✦ *Lacticaseibacillus paracasei* 8700:2

TEOS contribuisce a **prevenire la perdita ossea** influenzando la permeabilità intestinale e i **marcatori infiammatori associati**.⁽¹⁾

MODALITÀ D'USO⁽²⁾:

Assumere una capsula al giorno accompagnata da un bicchiere d'acqua (150 ml)



Inquadrare per FI



Visita la nostra pagina: [teos_integratore_](https://www.teos-integratore.com)



Probi®, HEAL9®, L.Paracasei 8700:2® sono marchi registrati da Probi AB

Bibliografia: 1. Vicariotto et al. Scientific-review_Probioitcs | 2. Foglietto_illustrativo_TEOS

Cod. TE0A0014

