

## Il ruolo dell'Ostetrica nella promozione della pratica della lettura precoce e condivisa in famiglia

**SONO MOLTE LE INFORMAZIONI** che oggi abbiamo in merito allo sviluppo dei bambini fin dal concepimento, e non meno importante, è come le evidenze scientifiche dimostrino l'importanza del ruolo che gli adulti di riferimento, i servizi sanitari ed educativi, abbiano sulla crescita sana dei bambini nei primi anni di vita.

Studi recenti, che indagano la vita intrauterina, parlano di una vera e propria "memoria prenatale" e di ricordi inconsci associati alla voce materna, che suggeriscono l'importanza di iniziare a parlare e leggere al bambino già durante la gravidanza, attribuendo un valore scientifico a questa dolce abitudine e registrando gli effetti positivi della voce della mamma sullo sviluppo del feto.

Uno studio pubblicato sulla rivista "Infant Behavior and Development", ad esempio, ha dimostrato che il bambino in grembo è in grado di riconoscere tanto bene la prosodia e il ritmo della voce della mamma in un filastrocca da riuscire a ricordarla a distanza di settimane.

In utero infatti, il feto inizia a comporre degli schemi corporei e comportamentali, ma soprattutto è in grado di memorizzare, sviluppa capacità di apprendimento e prova emozioni, sintonizzandosi perfettamente con lo stato d'animo materno.

Il ruolo dei genitori, e degli altri familiari, e particolarmente importante nei "primi mille giorni di vita" del bambino, periodo compreso dal concepimento fino al compimento del secondo anno e noto come periodo fondamentale per i processi di sviluppo del cervello.

Il cervello di un bambino infatti comincia a formarsi entro le prime settimane dal concepimento e il suo buon funzionamento dipende da miliardi di cellule cerebrali e soprattutto dai collegamenti tra quest'ultime. La rete neurale che si crea, fa sì che le informazioni che arrivano al cervello del bambino siano ricevute, trasmesse, memorizzate, connesse l'una all'altra, costruendo un po' alla volta tutte le sue capacità: di muoversi, di ascoltare, di comprendere, di parlare, di pianificare ed eseguire un'azione, di provare emozioni e di riconoscerle sia in se stessi che negli altri. Questo processo di costruzione della rete neurale, che continuerà durante tutto il corso della vita, è più veloce e intenso nei primi due anni. Durante questo periodo, il cervello del bambino assorbe le informazioni relative a quello che tocca, vede, sente, ascolta, assapora e odora, e questo gli permette di sviluppare sempre più abilità, conoscenze e capacità.

Oggi sappiamo inoltre che lo sviluppo del cervello dipende sì, dall'eredità genetica e dal buon andamento della gravidanza e del parto, ma anche, dal-

## LETTURE IN PANCIA

# L'importanza nello sviluppo emotivo e cognitivo del feto

**FRANCESCA FERRI**  
Ostetrica e Volontaria NpL  
Consultorio Foligno

**FRANCESCA NICOLANTI**  
Ostetrica e Volontaria NpL  
Consultorio di Spoleto

“ Sapere che si ha qualcosa di bello da leggere prima di andare a dormire è una delle sensazioni più piacevoli della vita ”  
V. NABOKOV

l'ambiente in cui i bambini vivono e dalle possibilità che vengono date loro di imparare e di sviluppare il proprio potenziale attraverso la Nurthuring care: un documento di rilevanza internazionale, frutto di anni di studi, in cui sono raccolte tutte le condizioni che promuovono un buono stato di salute, un'adeguata alimentazione, protezione e sicurezza, genitorialità responsiva e possibilità di apprendimento precoce.

I bambini che ricevono cure e attenzioni amorevoli hanno più opportunità di acquisire competenze cognitive, emotive e sociali utili al loro sviluppo, mentre la mancanza di cure e attenzioni ha effetti tanto negativi per cui gli esiti, qualora non si intervenga in tempo, vengono spesso trasferiti anche alle generazioni successive.

È per questo che, sulla base di conoscenze fondate su evidenze scientifiche, come l'importanza dello sviluppo precoce (Early Child Development-ECD) e della necessità di offrire ai bambini la possibili-

tà di sviluppare il proprio potenziale attraverso la Nurthuring care, gli operatori dei servizi sanitari ed educativi fanno del loro operato una missione: quella di diffondere e promuovere le buone pratiche di cura per lo sviluppo del bambino, tra cui il massaggio infantile, nati per la musica, il gioco, l'attività motoria e l'uso appropriato delle tecnologie digitali e per ultima ma non meno importante la lettura precoce e condivisa in famiglia attraverso il programma di promozione Nati per Leggere. Ruolo fondamentale quello delle Ostetriche, che ai corsi di accompagnamento alla nascita parlano con le coppie dell'importanza della lettura precoce, già in gravidanza e dopo la nascita, proponendo incontri dedicati con letture anche interattive. Grazie alla formazione personale di alcune ostetriche (nonché insegnanti del massaggio infantile A.I.M.I.) e alla collaborazione delle colleghe dei consultori di Foligno e Spoleto, è stato attivato un nuovo progetto di "lettura in pancia", in collaborazione con le biblioteche locali e le lettrici volontarie "Nati per Leggere". Si è rivelata subito interessante e preziosa: si svolge infatti mensilmente presso le biblioteche locali un incontro con le coppie in attesa dei loro piccoli, che vengono a conoscenza dei benefici di questa pratica a costo zero, dove gli unici strumenti sono un libro (di qualità), la voce della mamma, del papà o delle figure di riferimento di quel bambino/a e che questa pratica diventi una abitudine familiare che perduri nel tempo. Il raggiungimento dell'obiettivo del progetto delle Ostetriche è sempre più vicino: le donne partecipano sempre più numerose, le famiglie ritornano in biblioteca con i piccoli desiderose di avere informazioni sui libri da leggere e pronte ad iscriverli al servizio di prestito bibliotecario, l'iniziativa si diffonde velocemente e chi ne viene a conoscenza partecipa con familiari ed amici. Leggere ad un bambino è un atto d'amore: è avere cura del suo sviluppo emotivo, cognitivo, linguistico e relazionale.

Se la famiglia e gli operatori della promozione della salute se ne occupano insieme facendo rete, si riuscirà sempre più a garantire a tutti i bambini un'adeguata Nurthuring care.

### FONTI:

"Investire precocemente in salute: azioni e strategie nei primi mille giorni di vita" 0021189-12/07/2019-DGPRE-MDS-A - Allegato Utente 2 (Ao2) Ministero della Salute

Come possiamo nutrire la mente dei nostri bambini, Informazioni e consigli per genitori e futuri genitori, Centro per la Salute del Bambino



**Gyneco Aogoi**

Organo Ufficiale dell'Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani

**AOGOI**  
ASSOCIAZIONE OSTETRICI GINECOLOGI OSPEDALIERI ITALIANI

Numero 4 - 2024  
Anno XXXV

**Presidente**  
Antonio Chiàntera

**Comitato Scientifico**  
Antonio Chiàntera  
Claudio Crescini  
Giovanni Monni  
Pasquale Pirillo  
Carlo Sbiroli  
Sergio Schettini  
Carlo Maria Stigliano  
Vito Trojano  
Elsa Viora

**Direttore Responsabile**  
Ester Maragò

**Editore**  
SICS S.r.l. Società Italiana di Comunicazione Scientifica e Sanitaria  
Sede legale:  
Via Giacomo Peroni, 400  
00131 Roma  
Sede operativa:  
Via della Stelletta, 23  
00186 Roma  
email: info@sicseditore.it

**Ufficio Commerciale**  
SICS - info@sicseditore.it  
Tel. (+39) 06.89.27.28.41

**Stampa**  
STRpress, Pomezia - Roma

**Abbonamenti**  
Annuo: Euro 26.  
Singola copia: Euro 4  
Reg. Trib. di Milano del 22.01.1991 n. 33  
Finito di stampare:  
luglio 2024  
Tiratura 4.000 copie.

La riproduzione e la ristampa, anche parziali, di articoli e immagini del giornale sono formalmente vietate senza una preventiva ed esplicita autorizzazione da parte dell'editore. I contenuti delle rubriche sono espressione del punto di vista degli Autori. Questa rivista le è stata inviata tramite abbonamento: l'indirizzo in nostro possesso verrà utilizzato, oltre che per l'invio della rivista, anche per l'invio di

altre riviste o per l'invio di proposte di abbonamento. Ai sensi della legge 675/96 è nel suo diritto richiedere la cessazione dell'invio e/o l'aggiornamento dei dati in nostro possesso. L'Editore è a disposizione di tutti gli eventuali proprietari dei diritti sulle immagini riprodotte, nel caso non si fosse riusciti a reperirli per chiedere debita autorizzazione.

Testata associata

**A.N.E.S.**  
ASSOCIAZIONE NAZIONALE EDITORIA PERIODICA SPECIALIZZATA