

## PARTO FIOLOGICO

# Dall'Aio i 10 passi per l'ospedale e i 7 per il territorio

**L'obiettivo è quello di sensibilizzare e supportare le strutture assistenziali per il miglioramento dell'appropriatezza e dell'umanizzazione della nascita attraverso i nostri passi**

L'ASSOCIAZIONE ITALIANA di ostetricia invierà un breve questionario ai Direttori di struttura complessa e alle Posizioni Organizzative e Coordinatori Ostetriche al fine di comprendere (in modo anonimo) qual è la realtà assistenziale Italiana, riguardo all'organizzazione dei luoghi del parto. "L'obiettivo è quello di sensibilizzare e supportare le strutture assistenziali per il miglioramento dell'appropriatezza e dell'umanizzazione della nascita attraverso i nostri passi" ha spiegato l'Associazione che ha deciso di promuovere l'iniziativa nel corso dell'Assemblea Nazionale dei soci svoltasi a fine maggio nella sua sede di Milano.



## Ospedale

**1.** Definire una politica aziendale per l'assistenza al travaglio e al parto vaginale, attraverso l'implementazione e l'adozione del percorso nascita, promuovendo la collaborazione tra i professionisti della struttura, del territorio, i gruppi di sostegno, i medici di famiglia e la comunità locale, per creare reti di sostegno cui indirizzare le future madri. La prima azione che le strutture devono attuare è che la donna abbia a disposizione un'ostetrica per tutto il travaglio e parto (one-to-one).

**2.** Definire un protocollo scritto o una procedura per l'assistenza al travaglio e al parto vaginale da far conoscere a tutti i professionisti sanitari

**3.** Preparare tutti i professionisti sanitari per attuare compiutamente questo protocollo, formando i clinici, medici e ostetriche, a una gestione del travaglio e del parto basata sull'evidenza, sugli audit clinici e sull'utilizzo del feedback clinico

**4.** Informare tutte le donne in gravidanza e i loro familiari dei vantaggi e dei metodi di realizzazione dell'assistenza al travaglio e al parto vaginale, anche durante i corsi di accompagnamento alla nascita che devono essere aperti anche ai familiari, offrendo aiuto se necessario

**5.** Non accondiscendere alla richiesta volontaria di taglio cesareo elettivo tranne che su precisa prescrizione medica

**6.** Organizzare e gestire un ambulatorio dedicato alle pazienti precesarizzate incontrandole all'inizio della gravidanza allo scopo di favorire il parto vaginale (VBAC)

**7.** Organizzare e gestire un ambulatorio dedicato alle pazienti con feto in presentazione podalica dove offrire metodiche alternative al taglio cesareo

**8.** Incoraggiare l'utilizzo di metodiche non farmacologiche di ipoanalgesia secondo il modello dell'Empowerment (movimento, uso di posizioni libere, massaggio, respiro con vocalizzazione, uso dell'acqua, applicazioni caldo-freddo, agopuntura, moxibustione, iniezioni di acqua distillata, shiatsu, medicine naturali, ascolto del proprio corpo per sentire la potenza dell'ossitocina e delle endorfine, contatto fisico dei partner pelle a pelle per stimolare la produzione degli ormoni dell'Amore, supporto emotivo dell'ostetrica e dei familiari, un ambiente protetto: silenzioso, luci basse, evitare la presenza numerosa di persone, curare il bisogno di intimità e sicurezza, privacy e calore umano) e farmacologiche per il contenimento del dolore in travaglio.

**9.** Implementare una lista delle principali indicazioni al taglio cesareo elettivo, collaborando con i diversi specialisti interessati: ortopedici, oculisti, neurologi, psichiatri, altri

**10.** Creare ambienti accoglienti per favorire l'assistenza al travaglio e al parto vaginale.

## Territorio

**1.** Definire una politica aziendale per l'assistenza al travaglio e al parto vaginale, attraverso l'implementazione e l'adozione di un percorso nascita, promuovendo la collaborazione tra il personale della struttura, l'ospedale, i gruppi di sostegno, i medici di famiglia e la comunità locale, per creare reti di sostegno cui indirizzare le future madri.

**2.** Formare tutti i professionisti per attuare la politica aziendale

**3.** Informare tutte le donne in gravidanza e le loro famiglie sui benefici e sulla pratica dell'assistenza al travaglio e al parto vaginale

**4.** Organizzare e condurre i corsi di accompagnamento alla nascita fin dall'inizio della gravidanza, finalizzati a sviluppare l'Empowerment della donna e della coppia ed a migliorare il livello di consapevolezza dei futuri genitori, promuovendo e diffondendo la cultura del parto vaginale

**5.** Organizzare e gestire un ambulatorio di fisiologia della gravidanza condotto dalle ostetriche

**6.** Sostenere le madri e proteggere l'avvio e il mantenimento del travaglio vaginale

**7.** Creare gruppi di sostegno nelle comunità locali.

## RUBRICHE/LIBRI

FRANCESCO LUCIANO LOMURNO

**Nove mesi sotto di lui**  
Espressioni popolari e modi di dire connessi alla nostra professione

Per informazioni e richieste, rivolgersi all'autore:  
franz.l.lomurno@tin.it

## NOVE MESI SOTTO DI LUI

**Mi piace segnalare**, sebbene non nuovissimo essendo già alla seconda edizione, l'insolito libro "Nove mesi sotto di lui" dell'amico e collega Francesco Luciano Lomurno, ginecologo ospedaliero ad Altamura, fulgida perla della Murgia Barese.

In esso sono raccolte un centinaio di "Espressioni popolari", modi di dire connessi alla nostra professione, che suscitano non solo ilarità ma anche

curiosità per usi e credenze destinate a scomparire.

Interessante l'allegata, copiosa iconografia di strumenti medici ormai desueti e di immagini sacre, i "santini", custoditi gelosamente dalle donne e portati fino in sala parto. Altri tempi, quando si preferiva affidarsi al divino più che far conto sulla giustizia. (Giuseppe Gagnaniello)

